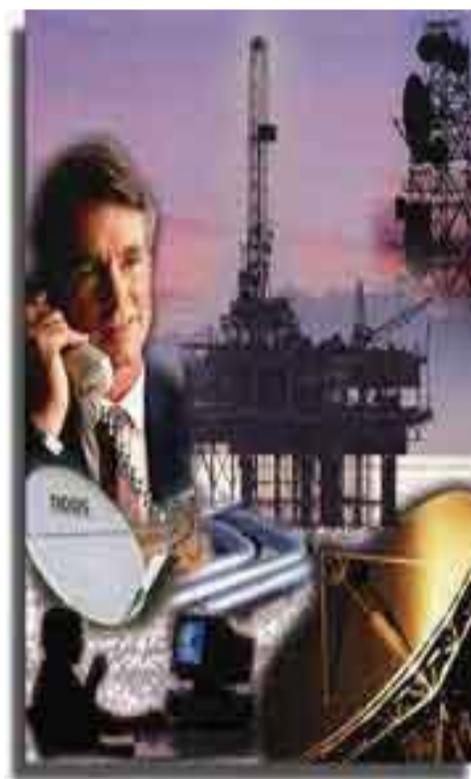


COORDINACIÓN DE DIPLOMADOS

Técnicas para el
Coordinación



Av. 15 Las Delicias entre calles 78 y 79. Edif. MATEMA.
Maracaibo, Edo. Zulia. Registro M.E. N° 1333-2380
Teléfonos: 7514075 - 7516209 - 7516208
E-mail: elcedic@yahoo.com www.elcedic.net

INDICE

-  **Introducción**
-  **Como dar los primeros pasos hacia el Cambio.**
-  **Paso 1: Como lograr Creer en si mismo.**
-  **Paso 2: Como lograr tener una postura optimista frente a la vida y a las adversidades.**
-  **Paso 3: Como lograr NO temer al “fracaso”.**
-  **Paso 4: Como buscar una idea que le permita salir de la situación en que se encuentra.**
-  **Paso 5: Como tomar YA MISMO la decisión de iniciar algo.**
-  **Paso 6: Como capacitarse cada vez que las adversidades le dicten que hay cosas que mejorar o aprender.**
-  **Comience YA MISMO a hacer realidad sus sueños.**

INTRODUCCIÓN

Todo, absolutamente todo lo que existe en el mundo, todo lo que se construyó, todo lo que se logró, surgió de ideas, y estas en un principio fueron sueños, de personas que se atrevieron a soñar, y a luchar por esos sueños, a enfrentar adversidades, obstáculos, críticas, fracasos, con tal de verlos, un día, hechos realidad.

Estas personas no eran ni tenían dones especiales, eran como Usted, como yo, como cualquiera, con inseguridades, con temores, con limitaciones, con condicionamientos. Pero, ¿Que motivó a esas personas a luchar más que otras por sus sueños, su ideas, sus proyectos?, ¿Por que ellos pudieron alcanzar el éxito y otras no?, ¿ Que los hizo seguir adelante aún en las adversidades?, ¿A levantarse en las caídas?, ¿ A no desfallecer en los fracasos?, ¿A no temer a las críticas, o a los peores pronósticos acerca de lo que estaban soñando, proyectando o construyendo?. ¿Por qué creían que a pesar de todo lograrían lo que soñaban?

Podríamos encontrar muchas respuestas distintas a estas preguntas , pero en realidad, en el fondo, estas personas tenían una idea en común, simplemente sabían que sus vidas, sus futuros, sus realizaciones personales, no dependían de nadie más que de ellos mismos, de sus propios esfuerzos, y de sus propias decisiones; y que si bien podían estar condicionados por la educación que recibieron, los medios de que disponían, los miedos y limitaciones que tenían, los gobiernos que definían las políticas económicas de sus países, lograr el éxito no dependía en absoluto de esto, sino de ellos mismos, y que en realidad, lograrlo no era mas que ¡Una DECISIÓN!, si, ¡una DECISIÓN que debían tomar!. ¡ Y sus vidas eran demasiado importantes para tomar la decisión de fracasar! ¡de esperar a que ocurran milagros!

¿Y Usted?, ¿Que piensa acerca de todo esto?, ¿ Está Usted en una situación económica muy complicada?, ¿ No tiene medios para llevar adelante sus proyectos o ideas?, ¿No tiene creatividad?, ¿ Siempre le han dicho que Usted nunca logrará nada?, ¿Nadie cree en Usted?, ¿No tiene un título universitario o terciario? ¿Ha fracasado demasiadas veces y ya está cansado de empezar de nuevo? ¿Cree que su vida está condenada al fracaso?.

Déjeme decirle que Usted, sea quién sea, ¡MERECE EL ÉXITO! y aunque ni Usted lo crea, tiene todos los dones, las capacidades, y los recursos, en Usted mismo, para alcanzarlo si se lo propone. Nada ni nadie puede ni tiene derecho a decir lo contrario. Si se DECIDE a dar los primeros pasos en este camino, ninguno de los puntos anteriores podrá ser motivo para pensar que no puede lograrlo. ¿Sabe por que? Porque Usted es un SER HUMANO, y porque Usted está VIVO, y todo ser humano tiene derecho al Éxito, a una vida digna, a la realización de sus sueños, para si mismo y para quienes lo rodean. Y mientras Usted esté vivo, puede lograr todo lo que se proponga.

Nadie puede, ni nadie tiene ningún derecho a decirle a Usted lo que puede o no alcanzar en la vida, nadie lo sabe, porque nadie conoce las fuerzas y las energías que existen en lo mas profundo de su ser, y que solo Usted intuye, presiente, que están allí, y que un día podrá poner en juego para lograr lo que se proponga.

Más allá de su situación económica, más allá de si Usted tiene o no un título universitario o terciario o ningún título, más allá de si

los demás creen o no en Usted, más allá de los fracasos que halla o no tenido en su vida, debe saber que ¡Su Vida tiene un Valor INMEDIBLE!, y que su realización personal no depende de ninguna situación, ni de ninguna persona mas que de Usted, ¡No permita que su vida se vea afectada por ninguna situación, ni por cosas que le hayan dicho o le digan, ni por cosas que le hayan pasado, ni por nadie que no sea Usted!

Si Usted conociera la historia personal de cada una de las personas más exitosas del mundo, (excepto muy, pero muy pocas pocas), descubriría que tienen algo muy llamativo en común: están colmadas de fracasos anteriores al éxito que Usted hoy conoce de ellas. Pero estas personas han sabido aprovechar sus fracasos, aprender de ellos, y levantarse de cada caída con más fuerza que la vez anterior. En definitiva aprendieron a ver a los fracasos como verdaderas oportunidades para crecer.

Hay muchas posturas acerca del significado y el origen de los fracasos, y de las adversidades de la vida.

Están aquellos que piensan que la vida es injusta y cruel, y por eso está plagada de dificultades, hasta aquellos que piensan que las cosas malas que les pasan son productos de fuerzas sobrenaturales, malignas, como la “envidia”, los “malos deseos”, etc.

Ahora Usted deberá establecer su propio criterio hacia esta cuestión, porque de ello depende su accionar en la vida, su futuro, su trabajo y todo lo que usted haga.

Para determinar cuál es la verdad piense en las siguientes preguntas:

¿Quiénes han logrado el éxito en sus vidas? ¿Quiénes han alcanzado la felicidad y la armonía? ¿Quiénes han abrazado la riqueza?

¿Los que piensan que las adversidades y fracasos son fruto de un universo cruel e injusto?

¿Los que piensan que las adversidades y el fracaso son el producto de la envidia, el odio, o los malos deseos que otras personas sienten por ellos?

¿ O los que creen que los fracasos y las adversidades son bendiciones, regalos, lecciones que nos ofrece la vida para crecer, aprender y corregirse? ¿ Los que ,a pesar de todo, ven la vida con optimismo, alegría y entusiasmo sin pensar en cosas raras?

Entonces, para Usted, ¿Cuál es la verdad y la realidad que lo conducirá al bien, al éxito, a la realización personal?, ¿Qué seguirá pensando Usted de aquí en adelante? ¿qué postura tomará de ahora en mas?

Lo invito a tomar ahora y para siempre, la postura de que la vida es un regalo invaluable que usted a recibido, que debe estar feliz por ello, sea cual sea su situación actual.

Lo invito a tomar la postura de que el universo y la vida favorecen siempre, de alguna manera, a veces incluso incomprensible, a todos aquellos que luchan por alcanzar ideales nobles sin

desfallecer, a los que luchan honestamente por mejorar sus vidas y las de las personas que las rodean.

Lo invito a tomar la postura de que todo lo que le pase en la vida, tanto lo bueno como lo malo, es para bien suyo, para aprender, crecer, madurar y evolucionar.

Lo invito a aceptar la vida y todo lo que ella significa, de manera alegre, optimista, creativa y emprendedora.

¡Ahora que su vida está en sus manos, tome Usted también, como aquellos soñadores exitosos, la decisión de triunfar!.

 **Tomar la decisión de triunfar significa CREER que de aquí en más, todo lo que le pase, tanto lo bueno como lo malo, será considerado por Usted como un instrumento, una herramienta que le regala la vida para fortalecerse, aprender, y lanzarse con más fuerza a una nueva etapa en su camino hacia el Éxito.**

El fracaso es el camino más legítimo hacia el éxito, porque solo de los propios errores se aprende legítimamente. Esto no significa que debemos inducir nuestros proyectos hacia el fracaso para aprender, sino que no debemos temer equivocarnos, cometer errores, o tomar decisiones erróneas.

El éxito no se improvisa, no es un accidente, no aparece de un día para otro, puede pasar en algunos casos aislados, pero nuestra vida, como la de aquellos soñadores triunfadores, es demasiado importante como para quedarnos a esperar sentados, que un accidente nos ponga al éxito delante nuestro, es muy poco probable que ello suceda.

¡El éxito es un camino que la persona se decide a recorrer!, una meta que se decide alcanzar, cueste lo que cueste, **¡es una forma de ver la vida, una filosofía de vida !**. Hasta me animo a decir:

 **¡El éxito es un estado de la vida. Todo ser humano puede lograr vivir en ESTADO DE ÉXITO!**

Esa es la única diferencia entre los que alcanzan el éxito en sus vidas y los que no. Los primeros, más allá de la situación en que se encuentren, simplemente se deciden a encarar el camino hacia la realización de sus sueños, conociendo sus limitaciones, temores, condicionamientos, pero **COMIENZAN A CAMINAR**, decididos a enfrentar y superar todos y cada uno de los obstáculos que se les presenten. Los otros, simplemente se quedan esperando.

Usted, a partir de hoy, de este mismo momento, ¿Qué hará con lo que queda de su existencia?, ¿ Que decisión tomará desde ahora en adelante ?, ¿Qué rumbo dará a su vida?. Usted se merece lo mejor, por eso lo invito a caminar hacia el éxito.

LOS PRIMEROS PASOS HACIA EL CAMBIO

El éxito es un proceso, un camino, y todos los caminos están colmados de obstáculos, Usted lo sabe mejor que nadie. En este en particular existen una serie de obstáculos que deben ser superados desde el principio, son los más importantes, pero una vez logrado esto, nada lo detendrá, y Usted logrará hacer realidad todo lo que desee.

Paso 1: Creer en si mismo

¿Se siente Usted demasiado limitado y condicionado para emprender este ambicioso camino?, ¿Nunca ha tenido éxito?, ¿Siempre sintió que Usted nunca lograría nada? ¿Nadie cree en Usted?. ¿No tiene estudios suficientes y solo triunfan las personas con grandes conocimientos, o con prestigiosos títulos?

Si Usted comúnmente se hace estas preguntas y está de acuerdo con esas respuestas, entonces ¡Este es el primer y más grande obstáculo que Usted debe derribar! Erradique de su mente esa forma negativa de pensar, es como tener las puertas que dan al éxito fuertemente cerradas.

Pero no se preocupe, CREER EN SI MISMO, no es algo que Usted deberá lograr de un día para otro, será también un camino a recorrer, un aprendizaje.

Hay personas que se sienten tan frustradas, que no pueden ni siquiera pensar ni hablar bien de si mismos. Si es su caso, debe saber, mas allá de lo que crea, o de lo que otros crean, que ¡USTED TAMBIEN PUEDE!, ¡USTED TAMBIÉN SE MERECE LO QUE DESEA, LO MEJOR, LO QUE LE HAGA BIEN!, ¡USTED ES UNA PERSONA MUY PERO MUY VALIOSA!. Usted tiene en su interior una energía infinita, suficiente para aniquilar todas las barreras que Usted o los demás le hayan impuesto. Usted lo sabe muy bien, admítalo, sabe perfectamente que su destino no es estar mal, no es fracasar, solo que nunca le han dicho que puede sacar su infinito potencial y cambiar su vida para siempre.

Compruébelo, pruebe hacer el siguiente ejercicio, aunque le cueste decirlo y aceptarlo, tómese un momento durante el día, recuerde que se lo merece, en cualquier lugar o situación, durante una pausa en el trabajo, mientras va manejando, mientras cocina, al irse a dormir, repita cientos de veces en su mente los siguientes pensamientos positivos, con fuerza, convenciéndose, sintiendo que Usted es así, que estos pensamientos van transformando su realidad, su forma de pensar, de ser, su conciencia de si mismo, de la vida. Hágalo aunque le cueste, no perderá nada:

“CREO EN MI MISMO”

“CREO QUE SOY CAPAZ DE ALCANZAR EL ÉXITO EN MI VIDA”

“CREO QUE PUEDO MEJORAR MI SITUACIÓN”

“CREO QUE PUEDO CAMBIAR MI VIDA”

“CREO QUE PUEDO SALIR ADELANTE”

“CREO QUE VOY A HACERLO”

“VOY A TRANSFORMAR MI VIDA”

“VOY A LOGRAR EL ÉXITO QUE ME MEREZCO”

“VOY A SALIR ADELANTE”

Repítalas cientos, miles de veces, todos los días, duérmase repitiéndolas no importa el orden. No deje que nada, ni siquiera sus propios sentimientos lo bloqueen al hacer estos ejercicios mentales, no piense que es algo ficticio. Usted dirá: ¿Pero el éxito se alcanza repitiendo frases un montón de veces?, ¿Qué sentido tiene?.

Por un lado no es solo repetir frases, es hacerlo, pero con convencimiento de que puede lograr lo que piensa, recuerde, la incapacidad de una persona para transformar su vida, no tiene que ver con falta de capacidad para hacerlo, sino con la falta de confianza en si mismo, con la incapacidad para creer que puede hacerlo, fruto de auto-imponerse, auto-convencerse que “no puede”, que “nadie puede”, que “todo está mal”.

El repetir las frases de la manera explicada, es algo así como desandar ese camino de negatividad que pudo haber seguido hasta ahora, y reencontrarse con su conciencia positiva, optimista y emprendedora de la realidad, que una vez seguramente tuvo, y que, por algún motivo perdió ¡ESA persona positiva, optimista, que puede repetir frases motivadoras convencida de que puede lograr lo que dice, es USTED REALMENTE!, en definitiva es REENCONTRARSE CON USTED MISMO NUEVAMENTE, para volver a darle a su vida el rumbo que Usted alguna vez tuvo o soñó.

Luego de cada ejercicio reflexione un momento, ¿Como se siente?, ¿Piensa que repitió estupideces? ¿O se siente mejor?. Si se siente mejor, a dado Usted un gran paso adelante, por favor CONVÉNZASE de que es así, hágalo por Usted, por su vida, por los que Usted más ama, verá como en poco tiempo comenzará a cambiar la opinión que Usted tenga de si mismo, se sentirá diferente, con más fuerza y entusiasmo, con más ganas de vivir, pero sobre todo ¡COMENZARÁ A CREER EN USTED MISMO!. y habrá comenzado a abrir las puertas que dan al éxito, habrá comenzado a dar los primeros pasos hacia el.

Puede que con el tiempo también se presenten dificultades en esta etapa, puede que por distintos motivos, Usted caiga, se sienta cansado nuevamente, vuelva a pensar como antes. No se preocupe, pase lo que pase ¡UNA Y MIL VECES! ¡ INFINITAS VECES!, ¡ LEVANTESE Y VUELVA A EMPEZAR!

 **El secreto del éxito es: Levántese cuando se caiga.**

(Paul Harvey)

Vuelva a repetir frases positivas, a toda hora, en todo lugar, lo importante es no detenerse nunca, por más que pase el tiempo y cueste ver los resultados, solo deténgase un momento, mire hacia atrás y vea cuantas cosas cambiaron en su forma de pensar, ¡USTED YA NO ES EL MISMO QUE ANTES! ¡USTED A CAMBIADO PARA SIEMPRE!, ¡ USTED ES AHORA UNA PERSONA QUE LUCHA POR MEJORAR! . Y un día, se levantará, se encontrará cara a cara con Usted mismo en el espejo, y descubrirá que se ha transformado en un ser humano nuevo, que a pesar de todo lo que le tocó vivir, Usted aprendió a creer en si mismo.

Lo CIERTO, lo VERDADERO, lo REAL, es que Usted posee una fuerza infinita en su interior para cambiar su vida, solo debe dejar

fluir esa fuerza. Y recuerde que Creer en Usted mismo, es también una decisión, que debe tomar ahora.

 **Solo pueden los que creen que pueden.** (Virgilio)

Si tiene la posibilidad de realizar cursos o leer libros sobre mejoramiento de la autoestima, o automotivación, hágalo, tenga la precaución de que sean cursos basados en principios científicos y psicológicos, y que estén lo más alejados de cuestiones ideológicas, sectarias, etc.

Paso 2: Tener una postura optimista frente a la vida y a las adversidades

¿ Quiere cambiar su vida? ¿Quiere mejorar su situación? . Pero Todo alrededor le dice que eso es imposible, a todos les va mal, su país está en crisis, ¿Por que a Usted le debería ir bien?, no hay elementos para creer que podría alcanzar el éxito de alguna manera. ¿Tiene demasiadas dificultades en el trabajo?, ¿Sus negocios decaen?, ¿Fracasan sus proyectos, sus iniciativas?

Aún así ¡CREA QUE ES POSIBLE MEJORAR!, porque en realidad, ¡ES POSIBLE!, existen maneras, existen formas, caminos, solo debe encontrarlos. Y la segunda puerta que debe abrir para encontrar esas formas, es la del optimismo. El segundo gran obstáculo que debe derribar es el del pesimismo.

Pero vencer al pesimismo, y lograr una visión optimista de la vida, es también como el punto anterior, una nueva etapa a recorrer, un nuevo aprendizaje, que puede encararse conjuntamente con el paso anterior. También será importante entonces que se ejercite en este aspecto, y puede hacerlo de la misma manera, es decir, utilizando frases y pensamientos positivos, y repitiéndolas gran cantidad de veces, haciendo el esfuerzo por convencerse de ello cada vez que las pronuncia. ¿Para que sirve esto?: El auto-convencimiento, la auto-conciencia, de esos pensamientos positivos, son como puertas que se abren y dejan fluir sus energías creativas, su capacidad emprendedora, sus ganas de luchar, su alegría, deseos de vivir, etc.

¿Recuerda lo que leyó al principio?

 **Tomar la decisión de triunfar significa CREER que de aquí en más, todo lo que le pase, tanto lo bueno como lo malo, será considerado por Usted como un instrumento, una herramienta que le regala la vida para fortalecerse, aprender, y lanzarse con más fuerza a una nueva etapa en su camino hacia el éxito.**

De esta manera, cada vez que tenga dificultades, no se desespere, no pierda la calma, sea inteligente, piense, esa es la clave PENSAR, ¿Que puede aprender de esa situación?, ¿ Por que le ocurrió ese problema o contratiempo?, ¿Qué medidas puede tomar para que no le vuelva a ocurrir?, ¿ Que deberá aprender para que eso no le vuelva a pasar?. A ese obstáculo Usted puede considerarlo como una maldición, como algo negativo, como algo que lo detiene; o como una bendición, un regalo de la vida, porque le ha permitido aprender algo nuevo, lo

ayudará a fortalecerse. ¿Cómo considerará Usted a las dificultades de ahora en más?

¡Abra la segunda gran puerta que da al éxito, dé el segundo gran paso, la segunda gran decisión que deberá tomar para con su vida! ¡EJERCITESE, LUCHE, HASTA TRANSFORMARSE EN UNA PERSONA OPTIMISTA!

No abandone nunca, pero nunca, esta postura, pase lo que pase, por más difíciles que se pongan las cosas a su alrededor, por más generalizada que sea una situación de crisis, por más que todo el mundo diga y asegure que no se puede salir de ella, que no depende de Usted, que su vida está en manos de quienes generan esa crisis, Usted no piense así, piense positivamente, optimistamente. Si cae, vuelva a levantarse, ¿Una?, ¿Cien veces?, ¿Mil veces?, **¡INFINITAS VECES!** Usted es un ser humano vivo, por lo tanto tiene en su interior una fuerza infinita para lograrlo, ¡DEJELA FLUIR! ¡USELA!

Lo CIERTO, lo VERDADERO, lo REAL, es que ¡SI SE PUEDE MEJORAR!, ¡SI SE PUEDE SALIR DE UNA CRISIS!, aunque no sepa como, repita esto miles de veces, ¡convéznase, convéznase, convéznase! como en el primer paso, todos los días, en poco tiempo, si persevera, comenzará a sorprenderse.

Aunque Usted considere que no tenga medios, elementos para cambiar su vida, descubrirá que su mente comienza a poblarse de nuevas y creativas ideas que pueden ayudarlo, empezará a descubrir cosas interesantes y hasta verdaderas oportunidades en lugares o situaciones donde otros no ven nada, nuevas fuerzas y energías que Usted no conocía comienzan a fluir: entusiasmo al despertarse cada día, alegría, ganas de vivir, deseos de proyectar a partir de sus posibilidades, deseos de capacitarse, de mejorar su autoestima, su aspecto personal, su creatividad, sus conocimientos, etc.

 **La “calidad de sus pensamientos” determina la “calidad de su vida”. Como Usted cree que es, es.** (Autor desconocido)

De que sirve mostrarse ante los demás abatido, desahuciado, cansado, pesimista, solo dará una imagen de inseguridad y debilidad, contribuirá al clima general de pesimismo, nadie lo buscará para solucionar problemas, pondrá en peligro su salud.

Ventajas de mantener una postura optimista ante las crisis y las adversidades:

 El optimismo le permitirá sobre todo, amplificar al máximo la creatividad, el desarrollo de nuevas e ingeniosas ideas y la capacidad emprendedora.

 Sobrellevará con más tranquilidad y alegría las dificultades.

 Esa tranquilidad le permitirá ser más creativo y encontrar una solución al problema mucho mas rápidamente que si se desespera.

-  Impactará positivamente a los demás, ya que el común de la gente se deja llevar por el pesimismo, Usted estará por arriba de los demás, pudiendo ayudarlos.
-  Contagiará optimismo a quienes lo rodean, lo que propiciará un ambiente más optimista y creativo aún.
-  Será mas tenido en cuenta por los demás, ya que todos prestarán atención a su actitud, y notarán que tiene mas capacidades que otros para ayudar constructivamente, solucionar problemas y salir adelante.
-  Tendrán más confianza en Usted que en el resto de las personas ya que inspirará seguridad en si mismo.
-  Ganará nuevos, verdaderos, optimistas y creativos amigos.
-  Ganará en salud.
-  Ahorrará dinero en remedios.
-  Vivirá más tiempo para compartir con los que ama.
-  ¡EL ÉXITO APARECERA DE GOLPE UN DIA DEJÁNDOLO CON LA BOCA ABIERTA!

Así que aunque le cueste ser optimista en los tiempos que corren, haga el esfuerzo, ejercítese, si cae vuelva a levantarse, ¡USTED SI, ES CAPAZ DE HACERLO!, ¡USTED PUEDE HACERLO, Y LO HARA!

Paso 3: No temer al fracaso

¿Desea emprender un proyecto pero lo atemoriza la idea de fracasar?, ¿Ha fracasado ya en intentos anteriores y se siente frustrado? ¿El fracaso es una amarga carga que no quiere tener que soportar más? ¿Se han burlado o reído de Usted por fracasar? ¿Ha sentido que otros disfrutaron de ello? ¿Teme que le pase esto o le vuelva a pasar?

Si Usted contestó afirmativamente a alguna de estas preguntas, este será sin duda otro de los más grandes obstáculos a vencer, otra puerta que deberá abrir, y una vez que lo logre se sentirá Usted una persona muy diferente.

Deberá hacer un gran esfuerzo y pensar que para Usted el fracaso ya no es sino, una oportunidad que le regala la vida para aprender de sus errores, para hacer un alto en su camino hacia el Éxito y reflexionar con tranquilidad en que puntos falló, y fortalecerse en ellos para que la próxima vez que lo intente poder superar esa etapa.

Una vez que logre implantar en su mente la idea de que el fracaso no es posible para Usted, sentirá que el Éxito esta a solo unos pasos, pues se sentirá con la energía suficiente como para avanzar sin detenerse hasta lograr lo que se propone, y si falla, no tendrá reparos en volverlo a intentar, una y otra vez, en buscar

nuevos caminos si son necesarios, nuevas ideas, nuevos proyectos, nuevos conocimientos, sin importar lo que los demás piensen, aprenderá continuamente de sus errores, cada día que pasa será mas y más fuerte, cada cosa que le pase lo acercará más a su objetivo. Usted se dará cuenta que dejó atrás a un ser humano viejo, entenderá de pronto por que no le iban bien las cosas, **comprenderá que el éxito es su único destino.**

¿Se da cuenta que si Usted se propone puede ver cada adversidad, cada obstáculo en la vida de un modo positivo y constructivo que le permite evolucionar, crecer, aprender, evitar momentos de amargura o al menos atenuarlos? ¿ Se da cuenta que ver la vida de una forma positiva, constructiva y optimista no es más que una decisión que debe tomar? TOMELA, Usted sabe por qué debe hacerlo.

 **Cuando Usted este llegando al final de su vida, no se arrepentirá de sus fracasos, se arrepentirá de todas las cosas que dejó de hacer por temor a fracasar.**

 **A eso de caer y volver a levantarte, de fracasar y volver a comenzar, de seguir un camino y tener que torcerlo, de encontrar el dolor y tener que afrontarlo. A eso..., no le llames adversidad, llámalo... Fortaleza.** (Autor desconocido)

Aquellos que se burlan y se ríen de los fracasos de los demás, ¿Merecen ser tenidos en cuenta? ¿Dejará en manos de esas personas su propio destino? ¿Renunciará al éxito por ellos? ¿Valen la pena?

Paso 4 : Buscar una idea que le permita salir de la situación en que se encuentra

Usted siente que ha ganado confianza en si mismo, y comienza a ver la vida de otra manera, tiene cada vez mas, una visión optimista y agradable de la vida. Seguramente se despierta por las mañanas con una energía distinta, empieza el día con esperanza, intuye que cambiar su situación ya no es tan difícil, no es imposible, siente ahora que posee una poderosa capacidad para transformar su propio destino.

Entonces su mente comienza a trabajar de manera asombrosa, como nunca antes Usted lo había experimentado. Si es que aún no las tiene, comienza a buscar ideas, observa, busca leer historias, relatos que lo estimulen, que lo motiven, de quienes han triunfado, de emprendedores.

Podría decirse que Usted siente que es capaz de encontrar o incluso generar ideas que transformen su vida, lo cierto es que, quizás sin darse cuenta, ya ha comenzado a transformar profundamente su vida, su destino.

El paso siguiente es justamente buscar algo, si es que aún no la tiene, una idea, desarrollar un producto, un servicio, buscar la forma de incorporarlo al mercado usando la imaginación, su

experiencia o la experiencia y el conocimiento de otros, sin detenerse, hasta lograrlo. Una idea desde sus posibilidades, desde lo que Usted disponga, cosa que no es imposible, recuerde no se auto bloquee, si Usted empieza pensando: - Bueno pero yo no tengo absolutamente nada para empezar. Ya se está poniendo obstáculos.

 **Haz lo que puedas, con lo que tengas, estés donde estés.** (Theodore Roosevelt)

Recuerde Usted posee algo infinitamente valioso, el Don de la Vida. Como ser humano que es, posee esperanza, y creatividad, no subestime su poder creativo, aunque Usted piense que no es creativo, Usted lo es, y puede ejercitar esa creatividad para que sea aún mayor. Recuerde que el primer paso para esto es creer en uno mismo, crea que Usted es creativo, tenga fe en Usted, y segundo no olvide que debe mantener su optimismo y entusiasmo siempre y a toda prueba.

La creatividad es algo que puede ejercitarse, como cualquier músculo del cuerpo, incluso existen técnicas científicamente probadas que permiten su desarrollo, tanto en forma individual como grupal, sería muy largo extenderme en este libro sobre esas técnicas, pero a continuación detallaré algunas direcciones de Internet, donde encontrará artículos referidos a este tema que seguramente lo ayudarán mucho:

Paso 5: Tomar la decisión de iniciar algo

Si Usted a crecido y madurado en los pasos anteriores, ya no tendrá dificultades para lograr este objetivo, pero algunas personas aún pueden tener temor de emprender proyectos, negocios, de confiarlos a otros para que le den su opinión, pueden tener vergüenza de lo que puedan pensar los demás, de que le digan que no llegarán a nada, de que no funcionará, o que no es una buena idea de negocio. O simplemente por una especie de inercia o resistencia a ponerse en movimiento.

No se preocupe, Usted debe saber que a cada uno de los hombres más exitosos del mundo, a esos que Usted conoce, les a pasado exactamente lo mismo. Miles de veces, mentes consideradas prestigiosas o brillantes, les han dicho que fracasarían, y aún así aquellos soñadores han seguido adelante, eso quiere decir que si Usted recibe críticas de es tipo, va por buen camino.

Cuando la televisión recién fue inventada, los más importantes y brillantes hombres de negocios de la época se rieron y burlaron de quienes les propusieron invertir en ella, ¿sabe por que? , pensaron que sería un fracaso ya que en uno o dos años todos se aburrirían de estar sentados frente a una caja estúpida, y en poco tiempo a nadie le interesaría. ¿El inventor tendría que haber tirado su aparato a la basura?

¿Sabe cuantos personajes importantes se burlaron de los primeros ensayos de inventos como la bombilla de luz, el teléfono, la radio, las computadoras personales, los cohetes espaciales, los aeroplanos?

¿Sabe cuantas personas expertas en software e informática se rieron del hoy multimillonario Bill Gates, cuando presentó su “ridículo” , “lento” y “lleno de errores” , WINDOWS en un comienzo.

¿Sabe cuantas personas de negocios, expertos, criticaron y se rieron de las ideas y de los humildes comienzos de muchos de los que hoy son grandes y exitosos empresarios?

¿Y Usted que hará?. ¿Dejará todo parado y estancado y se sentará nuevamente a esperar por vergüenza?, ¿Por lo que dirá su vecino?, ¿Sus enemigos?, ¿Sus familiares? O seguirá los pasos de las personas de Éxito?

A su vez, a todos les ha costado mucho dar el primer paso, empezar a caminar. Este primer paso cuesta mas quizás, que seguir caminando una vez que se empezó. A veces se visualiza algo muy grande, un sueño o proyecto demasiado complejo o ambicioso, esto puede hacer que lo veamos como algo complicado para alcanzar, como en el caso de la materia, cuando más grande sea nuestro sueño, más grande será la inercia para empezar a movernos, caminar en su busca, porque no sabremos por donde empezar, que pieza empezar a mover primero, aquí debemos reflexionar nuevamente y no ponernos trabas, no todo se puede conseguir rápidamente, lo importante será ir dando pequeños pasos por vez. Dividir el problema en partes y empezar a solucionar cada una por vez. Así se trabaja.

Decídase hoy a emprender un sueño, ahora mismo, ¿Que puede hacer desde este mismo momento?, algo pequeño, algo sencillo, pero seguro que ya puede empezar, quizás buscar información sobre su idea, hablar con alguien, realizar notas o un croquis del proyecto, anotar ventajas y desventajas, anotar los posibles pasos o etapas a seguir para alcanzarlo, etc. etc. ¿Se da cuenta? ¡Quizás solo haga falta un pedazo de papel y un lápiz para empezar!, pero es un pequeño paso, cuando termine de hacerlo debe pensar que ya ha caminado algo, está más cerca de su objetivo que si no hubiera hecho nada, y así todo los días, propóngase hacer algo en pos de su idea, por más pequeña e insignificante que sea esa acción, al final del día estará más cerca que el día anterior.

Piense, use su poderosa imaginación, rompa reglas preestablecidas, no se limite a lo que existe o a lo conocido, traspase esos límites, y comience.

Solo una cosa más, ¿Quiere empezar bien este camino? ¿Quiere comenzar con el pie derecho?, lea bien lo que sigue por favor:



Haga lo que haga, hágalo éticamente.



Ser honesto es rentable.

Hace algunos años se le realizó la siguiente pregunta, en una encuesta, a alrededor de 100 de los más prestigiosos y exitosos emprendedores en la Universidad de Harvard:

-¿Cuál es el factor más importante para conseguir el éxito empresarial duradero?

El 72% respondió:

- Mantener un comportamiento honrado y ético en todo momento.

De esta manera alcanzará el éxito con la conciencia tranquila, y ese es el único éxito que lo hará plenamente feliz, no se arrepentirá nunca. Si no, se esforzará inútilmente.

Haciendo las cosas en forma deshonestas puede que alcance cierto nivel de riquezas, pero jamás se sentirá plenamente realizado, jamás podrá disfrutarla. Los que aparentan haber alcanzado cierto "éxito" deshonestamente, nunca hablarán de las noches que pasan sin conciliar el sueño, de la permanente sensación de inseguridad por temor a que sus engaños sean descubiertos, de las angustias que les generan sus conciencias. Por esta misma razón, sus emprendimientos, así como crecen se derrumban. Lo más grave: Cargan con este peso a toda su descendencia.

Hacer las cosas con honestidad, le permitirá disfrutar de la vida a Usted y a toda su descendencia. **Su Éxito comenzará antes de haber alcanzado sus metas.** Su historia de vida será un éxito. Los esfuerzos de toda una vida, los de todos los que lucharon para que Usted crezca y sea alguien, los esfuerzos que harán sus hijos y sus descendencias; ¡Todos estarán coronados por su honestidad y su ética!

Del análisis anterior también puede deducirse que, ser honesto y vivir con la conciencia tranquila ayuda a sacar lo mejor de cada persona, potenciando a la vez sus capacidades y esfuerzos.

Por el contrario, ser deshonesto, y vivir ocultándose, cultivando sentimientos de rencor, de engaño, de malicia, de enojo, obstaculiza las mejores y más necesarias energías para luchar, crecer y avanzar hacia las metas.

En la siguiente dirección encontrará excelentes ideas de negocios que lo pueden ayudar en esta etapa :

Paso 6: Capacitarse cada vez que las adversidades le dicten que hay cosas que mejorar o aprender

Una vez que usted tenga en mente una buena idea de negocio, un buen producto o un servicio original, puede encontrarse con dificultades a medida que intenta producirlo, darlo a conocer o venderlo. No se desanime nunca, estas dificultades solo le indican que hay cosas que mejorar, que aprender. Recuerde que nadie nace sabiéndolo todo, todos en algún momento necesitamos aprender, y son las dificultades, los fracasos, los que nos indican que es eso que debemos aprender y mejorar, sepa aprovecharlos para crecer.

¿Ya tiene una idea en mente de un producto o servicio, pero no sabe como, ni por donde, ni con que empezar?. ¿No sabe como fabricar su producto o desarrollar su servicio, como presentarlo para atraer clientes, como colocarlo en el mercado, desde donde comenzar a venderlo?.

No se preocupe, absolutamente todos los hombres de éxito han tenido sus mismas dificultades, pero Usted es una persona con inteligencia, recuerde no subestime su inteligencia, no menosprecie su capacidad de aprender, no se ponga trabas, crea siempre que Usted puede, repítaselo, convéncase .

No es necesario que sea un experto en todo, pero es muy importante adquirir ciertos conocimientos en algunos temas fundamentales relacionados con la colocación de productos, servicios o ideas en el mercado, y con la administración de emprendimientos. No importa si comienza con algo muy pequeño o muy grande, le ahorrará muchos dolores de cabeza y mucho tiempo tener ciertos conocimientos o nociones básicas sobre los siguientes temas:

- Marketing.
- Técnicas de ventas.
- Redacción comercial.

Y temas que lo ayudarán muchísimo a administrar su dinero:

- Contabilidad.
- Computación (Manejo de planillas de cálculos y procesadores de textos).

Si Usted ya tiene estos conocimientos, profundícelos. Si Usted nunca leyó algo sobre ellos, sepa que ninguno de estos temas es complicado ni difícil de aprender, y están al alcance de cualquiera. Si recién comienza o se inicia en un micro-emprendimiento no necesita saber demasiado, ni estar a la altura de un experto, no vea esto como un obstáculo. Cuando comience a aprender se sorprenderá de lo sencillo y útil que es. Más adelante cuando disponga de recursos económicos suficientes, puede recurrir a ayuda profesional.

Si está dentro de sus posibilidades realice algunos de los cursos cortos de capacitación sobre estos temas que existen en el mercado, son accesibles y serán suficientes para comprender el proceso necesario para colocar un producto o servicio en el mercado con éxito. Otra alternativa es comprar o conseguir libros.

En la siguiente dirección de Internet encontrará una guía de excelentes cursos de capacitación empresarial gratuitos que ofrecen ciertos sitios en Internet.

¡TRANSFORME SUS SUEÑOS EN REALIDAD!

Aunque alguna vez le hayan dicho, o quizás, hecho creer, que Usted es un simple número más entre tanta gente en este mundo, que es reemplazable, que su vida es descartable, quizás es hora de que sepa y reflexione acerca de que su vida es **I-M-P-R-E-S-C-I-N-D-I-B-L-E** en el universo entero. Usted es único e irreplicable en toda la historia de la humanidad, no existe, existió ni existirá alguien igual a Usted, que tenga las capacidades y dones que tiene.

Hay cosas que Usted podrá hacer y que nunca nadie las podrá imitar, porque tienen su sello personal, tienen que ver con su personalidad, su historia y su experiencia de vida. Usted, con su sola existencia, modifica el paisaje del lugar donde vive. Allí la vida no transcurriría de la misma manera si Usted nunca hubiera existido, Usted modifica los gestos y los pensamientos de las personas con las que interacciona, influye en ellas con sus actitudes. Usted vive en una ciudad o en el campo, en un mundo, que flota en el universo. Su vida es **NECESARIA**, para toda la

humanidad. Usted puede tomar decisiones y realizar acciones únicas, que afectan de una manera particular a todo lo que lo rodea y de esta manera, como un grano de arena junto a otro y a otro, ayudan a formar un inmenso desierto, así también **Usted ayuda a definir el sentido y el destino del cosmos.**

Piense y reflexione sobre esto, descubra cuál es su misión en el mundo, usted no nació para quedarse estancado ante la primera dificultad o la primera crisis que bloquea su camino. Sepa que no importa cuan grande sea esa dificultad o esa crisis, ¡SIEMPRE, SIEMPRE, SIEMPRE, Usted será más grande!

Entonces descubrirá también, con cuanta fuerza y entusiasmo debe emprender este camino, sabrá que Usted no nació para quedarse sentado y mirar al mundo como espectador, sino que el mundo lo está esperando a Usted, para que ocupe su lugar, el de ser protagonista de la historia, de ser dueño y artífice de su propio destino. de saber que posee en su interior una fuerza infinita que debe aprender a dejar salir y a utilizar.

Usted nació para ser feliz, y hacer feliz a quienes lo rodean, Usted nació para transformar positivamente este mundo, desde el lugar que le toca vivir, con lo que tiene a su alcance. ¡Hágalo!

Usted debe romper con todo aquello que lo oprime, lo angustia, lo debilita, debe perdonar a todos aquellos que lo lastimaron, intentar reconstruir lo que pudo haber destruido, en la medida de lo posible, desear sinceramente el bien, la Paz y la prosperidad a todo ser humano, proteger la naturaleza, reconciliarse con su pasado, vivir el presente con alegría y entusiasmo, y mirar con optimismo al futuro. Usted sabe que ahora, todo esto es posible, disfrútelo.

NO LO DUDE UN SOLO INSTANTE: ¡ USTED NACIO PARA EL ÉXITO, USTED SE LO MERECE, SU DESTINO ES EL ÉXITO!